

サロンにゆかりのある
プリシラさん(香港出身)のヨガ
レッスンを開催します!

食べ過ぎた体をリセット
ヨガでリフレッシュしませんか?

日時:2025年1月9日(金)

10:30~11:30

場所:白山市国際交流サロン
(松任文化会館ピーノ2階)

参加費:500円

持ち物:水分、汗拭きタオル

*動きやすい服装でご参加ください

お申し込み・問い合わせ
白山市国際交流サロン

076-274-3371

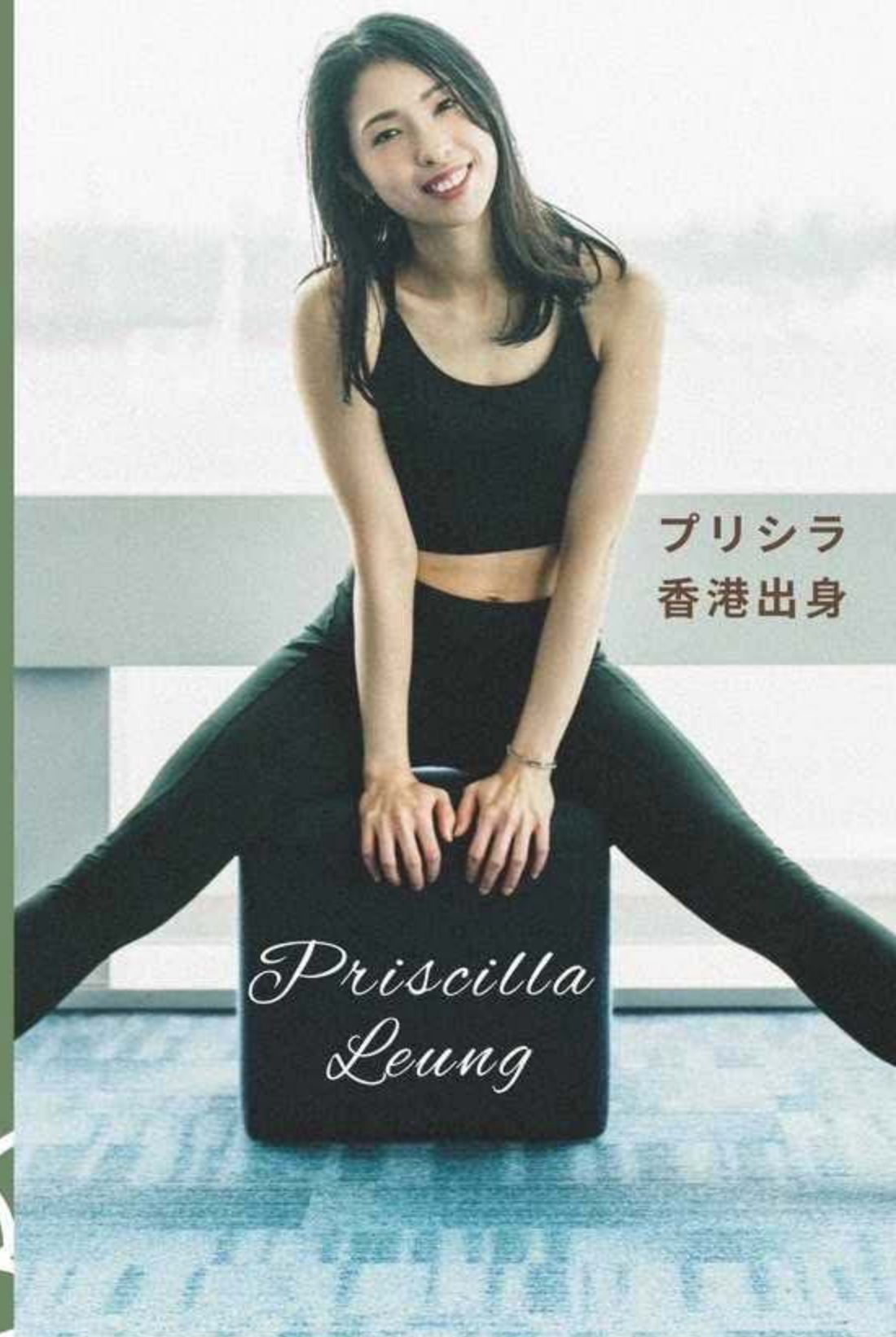
misalon@asagaotv.ne.jp

椅子ヨガ

英語で

CHAIR YOGA

IN ENGLISH



プリシラ
香港出身

*Priscilla
Leung*

全米ヨガアライアンス RYT200
北國新聞文化センターヨガ教室講師