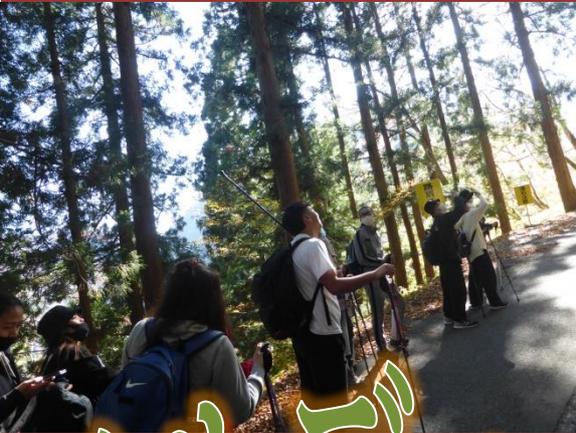


がいこくじんげんてい
外国人限定



11月10日(日)9:00~15:00

※ 8:50 までにサロンに来てください!

ノルディックウォーキング

あき いちりの 秋の一里野を いっしょ 一緒に **山歩き** しましょう!



ひる お昼に おいしい 美味しい **郷土料理** も た 食べましょう。

かね
お金

えん
ひとり **2000円** (ひる お昼ごはん & ほけんりょう 保険料)

にんずう
人数

にん
15人 (ざいじゅうがいこくじん 在住外国人)

もの
持ち物

のみもの、タオル、
うんどう 運動のできる服と ふく 靴くつ で来ててください!



こうし
講師

金丸 和弘 氏 全日本ノルディックウォーク公式ウォーキングライフマスター
石川県ノルディックウォーク連盟会長

申し込み

白山市国際交流サロン

申し込みここ↓↓↓

11/6 (水)まで

☎ 076-274-3371 ✉ misalon@asagaotv.ne.jp

HP/FB/Messenger からも 申し込み OK!

