

主催：白山市国際交流協会

Refreshing Yoga

リフレッシュヨガ

In English

英語で

日本語の説明
もあります。

国際ヨガデーに合わせて、サロンにゆかりのあるプリシラさん(香港出身)の
レッスンが体験できる特別なイベントを開催いたします。皆さん、一緒に汗を流しませんか。

日時： 2024年6月23日(日曜日) 10:00 ~ 11:00

場所： 松任文化会館2階(白山市国際交流サロン)

参加費：500円

定員： 15名(協会員に限る・申込順)

持ち物：ヨガマット(ない場合はバスタオル可)、
水分、汗拭きタオル

※動きやすい服装でご参加ください。

Let's connect through
the joy of yoga!

Join me on the mat.
是非ご参加ください

申込み

白山市国際交流サロン

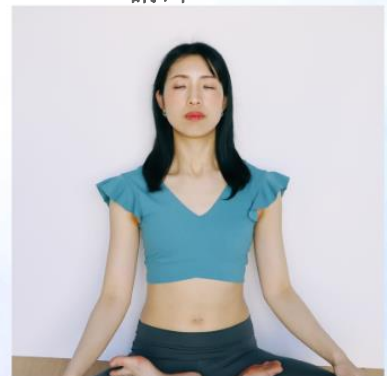
Email: misalon@asagaotv.ne.jp

TEL: 076-274-3371

HP, FB, Messenger から申し込み OK



講師



Priscilla Leung (from Hong Kong)
プリシラ (香港出身)

全米ヨガアライアンス RYT200
北國新聞文化センターヨガ教室講師