

マイ・タイムラインを作成しましょう！

マイ・タイムラインとは、台風や大雨などの風水害に備えて、あらかじめみなさんがとるべき防災行動を時系列的に整理した避難計画です。

身の回りの災害リスクを調べ、避難のタイミングや避難先、持出品などについて確認しておきましょう。



分散避難について検討しましょう

災害時における避難所では、多数の人が集まる可能性があるため、以下の点についてご検討をお願いいたします。

- (1) 親戚や知人宅など、避難所以外の安全な場所の確保を検討しましょう。
- (2) 自宅で安全が確保できる場合は、在宅避難(2階への垂直避難など)を検討しましょう。



家 マイ・タイムライン

作成年月日：

年 月 日

平常時
大雨のおそれ

避難開始時期
災害発生

気象・避難情報

警戒レベル1
早期注意情報

気象
情報



警戒レベル2
大雨・洪水注意報

気象
情報



○大雨・洪水警報
○氾濫警戒情報 等

警戒レベル3
高齢者等避難

市発令の
避難情報

○土砂災害警戒情報
○氾濫危険情報 等

警戒レベル4
避難指示

市発令の
避難情報



○大雨特別警報
○氾濫発生情報 等

警戒レベル5
緊急安全確保

市発令の
避難情報

避難の準備・確認

●ハザードマップを確認

浸水のおそれがある はい いいえ

浸水深 洪水： m

浸水深 内水： m

土砂災害の危険がある はい いいえ

津波・高潮の危険がある はい いいえ

●避難する場所を確認

事前に避難先や避難に必要な時間を確認しましょう(自宅で安全が確保でき、避難の必要がない場合は記入不要)。

避難先：

避難に必要な時間： 分

●避難開始のタイミング

ご高齢の方や障害のある方、乳幼児等避難に時間を要する場合



警戒レベル3が出たとき

上記以外の方
(警戒レベル3で避難準備)



警戒レベル4が出たとき

- 避難が完了していない場合は直ちに避難を開始しましょう。
- 外への避難が危険な場合は建物内で身の安全を確保しましょう。

避難のポイント

●事前準備

- テレビ等で天気予報を確認
- 避難場所、避難経路を確認
- 非常用持出品の確認
- 持病薬の準備
- 携帯電話の充電

●避難する際の注意点

- 避難場所の開設状況を確認
- 火の元、戸締りを確認
- 非常用持出袋を持って避難
- 動きやすい服、靴で避難

●避難情報の収集手段

- 白山市メール
- 防災行政無線
- 白山市ホームページ
- 白山市公式LINE

ここまでで避難を完了

水害ハザードマップは
こちらで閲覧できます →
(白山市ホームページ)





避難所の種類

◆一次避難場所：町内会指定の避難場所

各町内会で災害時の安否確認や避難した人数、被害状況を確認するための集合場所（集会所や公園）です。
一次避難場所は、町内会で指定しているため、町内会の決定で変更になる場合があります。



◆二次避難施設（指定避難所）：市指定の避難施設

自宅が損壊するなどして住むことができない被災者が比較的長期間にわたって避難する施設です。
市内のコミュニティセンターや学校、体育館などを指定しています。



◆指定緊急避難場所：市指定の避難場所



津波・高潮	洪水・内水氾濫	土石流	崖崩れ・地滑り



白山手取川ジオパーク
イメージキャラクター
ゆきママとしずくちゃん

災害が発生、又は発生するおそれがある場合にその危険から緊急的に逃れるための避難場所です。

津波や洪水、土砂災害などの災害の種類ごとに対応する避難場所が異なる場合があります、注意が必要です。

◆自主避難所：市指定の避難所

台風の接近や長時間の大雨の予報により、市内への影響が予想される場合にあらかじめ開設する避難所です。
各地区のコミュニティセンターなどを指定しています。

※避難所の開設は、防災行政無線や白山市メール、市のホームページなどでお知らせいたします。必ず開設状況を確認してから避難してください。