

制定自家的防灾时间轴

自家防灾时间轴是指为了应对台风、大雨等风灾水灾，预先将应该采取的防灾行动按照时间顺序加以整理的避难计划。

请了解身边场所的灾害风险，确认避难时机、避难场所和携带物品等。



考虑分散避难

灾害发生时，避难所可能会聚集大量人员，因此请考虑以下几点。

(1) 考虑确保避难所以外的安全场所，例如亲戚或朋友家。

(2) 如果自家住宅能够确保安全，可以考虑在家中避难（比如上2楼，到较高楼层避难）。



家 时间轴

年 月 日

平时
可能降大雨时

避难开始时期
灾害发生

气象·避难情报

<警戒等级 1>
早期注意警报

气象
情报



<警戒等级 2>
大雨·洪水注意报

气象
情报

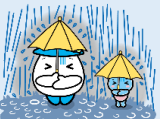


○大雨·洪水警报
○泛滥警戒通知等

<警戒等级 3> 市发布的
老年人等进行避难 避难情报

○土砂灾害警戒通知
○泛滥危险通知等

<警戒等级 4> 市发布的
避难指示 避难情报



○大雨特别警报
○泛滥发生信息等

<警戒等级 5> 市发布的
紧急安全措施 避难情报

避难的准备·确认

●确认防灾地图

有被淹的危险 ☐有 ☐没有

淹没深度（洪水）： m

淹没深度（内涝）： m

有发生土砂灾害的危险

☐有 ☐没有

有发生海啸·风暴潮的危险

☐有 ☐没有

●确认避难场所

事前确认避难所及避难所需的时间。
（如果自家住宅能够确保安全，不需要避难，则不用填写）

避难所：

避难所需时间：

●避难的时机

☐ 避难需要花费一定时间的老人、
残疾人士、儿童等



<警戒等级3>发布时

☐ 除以上人员
（在警戒等级3发布时做好避难
准备）



<警戒等级4>发布时

●如还没有避难请尽快采取避难行动。
●如果外出避难有危险，请在建筑物
内确保自身安全。

避难的要点

●事前准备

- ☐ 通过电视等确认天气预报
- ☐ 确认避难场所、避难路线
- ☐ 确认应急携带物品
- ☐ 准备慢性病药物
- ☐ 手机充电

●避难时的注意点

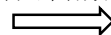
- ☐ 确认避难场所的开放情况
- ☐ 确认关掉煤气阀、
电源总开关及关好门窗
- ☐ 携带应急包避难
- ☐ 穿着活动方便的衣服、
鞋子

●避难情报收集方式

- ☐ 白山市官方电子邮件
- ☐ 防灾行政广播
- ☐ 白山市官方网站
- ☐ 白山市官方LINE

避难行动结束

扫码可阅览白山市水灾
防灾地图
（白山市官方网站）



白山市总务部危机管理科

TEL: 076-274-9536 FAX: 076-274-9535



避难所的种类

◆一次避难场所：町内会指定的避难场所

灾害发生时的集合场所（集会所或公园），各町内会在这些场所确认人员安危、避难人数及被害状况。

一次避难场所由町内会指定，因此有时会根据町内会的决定变更。



◆二次避难设施（指定避难所）：市指定的避难设施

供因房屋损坏等原因无法在自家住宅居住的受灾者较长时间避难的设施。指定的二次避难设施包括市内的社区中心、学校、体育馆等。



◆指定紧急避难场所：市指定的避难场所



海啸・风暴潮	洪水・内涝	泥石流	崩塌・滑坡



白山手取川教科文组织
世界地质公园
吉祥物
雪妈妈和小水滴

在灾害发生或有可能发生时，供人员紧急避险逃生的避难场所。

需要注意的是，不同类型的灾害可能对应不同的避难场所，应确认各避难场所适用于哪些灾害类型，例如海啸、洪水、土砂灾害等。

◆自主避难所：市指定的避难所

在预报台风接近或长时间大雨，预计会对市内造成影响的情况下预先开设的避难所。指定的自主避难所包括各地区的社区中心等。

※避难所的开设情况，会通过防灾行政无线广播、白山市官方电子邮件、白山市官方网站等渠道通知。在避难之前，请务必先确认开设状况。